

**Location:** Area della Ricerca CNR, Bologna - Aula 16

**Data:** Sabato 13 Aprile 2024

**Chairman:** Dr. Massimo Gualerzi, M.D., Specialista in Cardiologia e Chief Scientific Officer di The Longevity Masterclass

-  9:00 Registrazione partecipanti e welcome coffee a cura di The Longevity Kitchen
- 9:20 Apertura dei lavori con Dr. Massimo Gualerzi
- 9:30 ***Inflammaging tra età cronologica ed età biologica***  
Prof. Claudio Franceschi, Immunologo di fama mondiale, docente emerito dell'Università «Alma Mater Studiorum» di Bologna, Editor-in-Chief of Ageing Research Reviews
- 10:10 ***I pilastri della longevità attiva nelle blue zone***  
Dr. Roberto Pili, M.D., Presidente del Global Community on Longevity
- 10:50 ***Quanto sono cruciali i geni per raggiungere la longevità?***  
Prof. Calogero Caruso, M.D., Professore Emerito dell'Università di Palermo
-  11:30 Coffee break a cura di The Longevity Kitchen & interactive discussion
- 11:50 ***WORKSHOP: Il ruolo degli ormoni nella regolazione dell'espressione dei geni associati alla longevità***  
Dr. Matteo Cerboneschi, Biologo molecolare, Dottore di Ricerca in Biotecnologie, CEO e Co-Founder di NEXT Genomics
- 12:10 ***Riprogrammare la propria età biologica: le strategie anti-aging***  
Dr. Damiano Galimberti, M.D. Specialista in Scienze dell'alimentazione e Dietetica, Dietologo e Nutrizionista Anti-Age, fondatore di A.M.I.A.
- 12:50 ***Nutrienti specifici ad impatto sulle performance del sistema nervoso centrale (psichiatria nutrizionale)***  
Dr. Fabio Piccini, Medico psicoanalista, ricercatore, autore di "Tecniche di Biohacking: come ottimizzare il metabolismo per incrementare salute e longevità"
-  13:30 Light Lunch a cura di The Longevity Kitchen
- 14:30 ripresa dei lavori e speech su ***Omeostasi antiossidante e real life nutrition: la via per il benessere e la longevità***  
Prof. Mauro Serafini, Ph.D., Full Professor of Human Nutrition, Functional Food and Metabolic Stress Prevention Laboratory, Teramo University
- 15:10 ***Introduzione alla dermatoscopia oncologica come servizio di telemedicina rigenerativa***  
Dr. Matteo Malacco, M.D., FMH, Clinica Sant'Anna - Genolier Swiss Medical Network
- 15:20 ***Invecchiamento cutaneo e segreti di longevità anti-aging***  
Dr.ssa Mariuccia Bucci, M.D. Specialista in Dermatologia, NutriDermatologa e Past President ISPLAD (International-Italian Society of Plastic-Regenerative and Oncologic Dermatology)
- 16:00 ***Lipidi e longevità: i grassi costituenti fondamentali delle cellule e dell'invecchiamento***  
Dr.ssa Carla Ferreri, Research Director CNR
- 16:40 ***Strategie per modulare l'infiammazione***  
Dr. Francesco Garruba, Farmacista, Co-Founder del blog di divulgazione scientifica "InCasoDi"
- 17:20 Conclusioni e compilazione questionari ECM
- 17:50 Fine modulo