

## Modulo L3

### “PERSONALIZED NUTRITION & SUPPLEMENTS”

CORSO RESIDENZIALE ACCREDITATO ECM – LINGUA: ITALIANO



**Location:** Davines Village, Parma

**Data:** sabato 26 Ottobre 2024

**Chairman:** Dr. Massimo Gualerzi, M.D., Specialista in Cardiologia e Chief Scientific Officer di The Longevity Masterclass

-  9:00 Registrazione partecipanti e welcome coffee a cura di The Longevity Kitchen
- 9:10 Saluti e intervento di apertura di Dr. Davide Bollati, Presidente e proprietario del Gruppo Davines
- 9:20 Inizio dei lavori con Dr. Massimo Gualerzi
- 9:30 ***Nutrigenomics during early programming of adult health***  
Prof.ssa Rosita Gabbianelli, Ph.D., Full Professor of Biochemistry, Chair of the European Summer School on Nutrigenomics, Unit of Molecular Biology and Nutrigenomics, School of Pharmacy, University of Camerino
- 10:10 ***Ruolo degli alimenti nella modulazione dei processi metabolici di detossificazione***  
Dr. Marco Brancaleoni, Medico Chirurgo, esperto di fitoterapia, referente regionale SINut
- 10:50 ***Il digiuno intermittente, un grande strumento di prevenzione primaria***  
Dr.ssa Etta Finocchiaro, Medico Chirurgo Specialista in Dietologia e Scienza dell'Alimentazione
-  11:30 coffee break a cura di The Longevity Kitchen & interactive discussion
- 12:00 ***Il microbioma intestinale come modulatore di un invecchiamento sano***  
Dr.ssa Chiara Devirgiliis, PhD, Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione - CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria)
- 12:40 ***Nutraceutici e Novel Food come interferenti endocrini?***  
Prof. Alberto Mantovani, già Dirigente di Ricerca dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS), Centro Studi KOS
-  13:20 Light lunch a cura di The Longevity Kitchen
- 14:30 ripresa dei lavori e speech ***Ethical, cost-effective and tailored nutraceutical supplementation***  
Prof. Arrigo Cicero, Medico Chirurgo, Professore di scienze dietetiche presso Unibo, Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)
- 15:10 ***Longevità e supplementi: esiste una possibilità?***  
Dr. Eugenio Genesi, Farmacista, docente per AIMF (Associazione Italiana Medicina Funzionale), Co-Founder del blog di divulgazione scientifica “InCasoDi”
- 15:50 ***Nutrizione funzionale e molecolare: come invertire l'invecchiamento a tavola***  
Dr.ssa Silvia Barbaresi, Biologa Nutrizionista, dottorato di ricerca in nutrizione sportiva Ghent University
- 16:30 ***La cucina come strumento per il vivere sano e più a lungo***  
**con EXPERIENCE COOKING SHOW**  
Dr. Domenicantonio Galatà, Presidente Associazione Italiana Nutrizionisti in Cucina (AINC), fondatore di Nutrizione in Cucina Academy e Ambasciatore Dieta Mediterranea Dafne
- 17:10 Conclusioni e compilazione questionari ECM
- 17:40 Fine modulo

